

Guida al colloquio per la tua prima consulenza sul congelamento degli ovociti

Questa guida ti aiuterà a gestire al meglio il tuo primo colloquio sul congelamento degli ovociti. Contiene informazioni utili su cosa aspettarti alla tua prima visita, cosa portare e alcune domande che potresti voler chiedere al tuo medico.



*Sii pronta,
quando te la senti!*

Cosa devi sapere sulla tua prima visita

Il medico potrebbe, come prima cosa, effettuare una visita ginecologica, un'ecografia e richiedere degli esami del sangue, al fine di valutare la tua fertilità. Se vuoi saperne di più potresti chiedere anticipatamente alla clinica, cosa ti verrà richiesto durante il primo appuntamento. Il medico ti potrebbe fare alcune domande sulla tua salute, sul tuo stile di vita e sulle esperienze passate, qui di seguito alcuni esempi:

- Fumi?
- Sei mai stata sottoposta a un test per malattie sessualmente trasmesse?
- Hai avuto gravidanze?
- Hai mai effettuato esami per lo screening del cancro del collo dell'utero?
- Quando è stata la tua ultima mestruazione?
- Hai misurato i livelli dell'ormone antimulleriano (AMH) nell'ultimo anno?

L'AMH è un ormone prodotto dalle cellule all'interno delle ovaie. Conoscere i livelli del tuo AMH può essere utile a valutare la tua riserva di ovociti e quindi la tua fertilità.

- Se hai un partner, potresti desiderare che partecipi alla visita con te. Verifica con la clinica anticipatamente se questo è possibile.

Cosa portare alla tua prima visita

- Il medico potrebbe chiederti se qualcuno nella tua famiglia ha avuto problemi di fertilità, quindi è consigliabile raccogliere queste informazioni prima del colloquio.
- Le ultime cartelle cliniche, compresi i recenti risultati delle analisi del sangue ed i risultati del "Pap test", esame utile per l'individuazione precoce del cancro del collo dell'utero.
- Le informazioni di contatto del tuo medico di base e/o ginecologo.

Qualche domanda

Potrebbe essere utile durante il colloquio porre queste domande:

Riguardo al processo di congelamento degli ovociti.

- Quante volte dovrò visitare la clinica e cosa succederà ad ogni visita?
- Quanti ovociti si possono raccogliere ogni volta?
- Per quanto tempo possono essere conservati i miei ovociti?
- La procedura è dolorosa?
- Quali sono le mie possibilità di successo, tenendo conto della mia età, della mia salute, della mia storia familiare, ecc.?
- Questa procedura avrà effetti sulla salute a lungo termine?
- Quanto dovrò assentarmi dal lavoro?

Domande sugli aspetti finanziari

- Quanto costa la procedura?
- La procedura è coperta da assicurazione sanitaria?

Qualsiasi altra domanda

Se avete altre domande, annotatele qui in modo da non dimenticarle durante il colloquio.